

Références et citations :

Cultiver quotidiennement la vertu de gratitude

Accueillir toutes choses

« Sans doute, c'est une grande grâce de recevoir les sacrements ; mais quand le Bon Dieu ne le permet pas, c'est bien quand même ; **tout est grâce !** »

(Sainte Thérèse de Lisieux, 5 juin 1897)

Grandir dans la liberté royale

Catéchisme de l'Église catholique, n°908 :

« La participation des laïcs à la charge sacerdotale du Christ

Par son obéissance jusqu'à la mort (**cf. Ph 2, 8-9**), le Christ a communiqué à ses disciples le don de la liberté royale, "pour qu'ils arrachent au péché son empire en eux-mêmes par leur abnégation et la sainteté de leur vie" (**LG 36**).

Celui qui soumet son propre corps et régit son âme, sans se laisser submerger par les passions est son propre maître : il peut être appelé roi parce qu'il est capable de régir sa propre personne ; il est libre et indépendant et ne se laisse captiver par un esclavage coupable

(S. Ambroise, Psal. 118, 14, 30 : PL 15, 1403A). »

Répondre à l'appel qui m'est adressé

« En toute circonstance soyez dans l'action de grâces.

C'est la volonté de Dieu sur vous dans le Christ Jésus ». (**1 Th. 5,18**).

Les méfaits de l'ingratitude

« Je considère, en sa divine bonté et sauf meilleur avis, qu'entre tous les maux et péchés imaginables, l'**ingratitude** est un de ceux qui méritent le plus d'être en abomination devant notre Créateur et Seigneur et devant les créatures qu'il a faites pour sa divine et éternelle gloire. Elle est en effet méconnaissance des biens, des grâces et des dons reçus ; elle est la cause, le principe et l'origine de tout mal et de tout péché. Au contraire, combien sont aimées et estimées, au ciel comme sur la terre, la gratitude et la connaissance des biens et des dons reçus ! »

(Saint Ignace de Loyola).

Une certitude de foi

« Rendons grâce à Dieu, qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus Christ » (**1 Co 15, 57**).

Apprenons « à ne pas mettre notre confiance en nous-mêmes, mais en Dieu, qui ressuscite les morts » (**2 Co 1,9**).

Faire confiance à Dieu

« Then why worry ? »

« Seigneur apprends-moi à discerner les choses que je peux changer de celles que je ne peux pas changer. Donne-moi le **courage de changer** les premières et donne-moi la **force de supporter** les secondes ». (**Prière de Saint François de Sales**) Voir



Remettre mes peurs à Dieu

« Jésus parla [à ses disciples] [au milieu de la tempête] en disant :

“Ayez confiance, c'est moi, soyez sans crainte.”

Sur quoi, Pierre lui répondit : “Seigneur, si c'est bien toi, donne-moi l'ordre de venir à toi sur les eaux.” – “Viens”, dit Jésus. Et Pierre, descendant de la barque, se mit à marcher sur les eaux et vint vers Jésus.

Mais, voyant le vent, il prit peur et, commençant à couler, il s'écria : “Seigneur, sauve-moi !” Aussitôt Jésus tendit la main et le saisit, en lui disant : “Homme de peu de foi, pourquoi as-tu douté ?” » **(Matthieu 14, 27-31).**

Pour lutter contre l'hypertrophie des soucis de la vie : faire confiance

Acte de confiance en Dieu de saint Claude la Colombière :

« Mon Dieu, je suis si persuadé que Vous veillez sur ceux qui espèrent en Vous, et qu'on ne peut manquer de rien quand on attend de Vous toutes choses, que **j'ai résolu de vivre** à l'avenir sans aucun souci, et de me décharger sur Vous de toutes mes inquiétudes. »

Voir



La gratitude attitude :

avec Jésus regarder la vraie lumière

« Puisse [Dieu] illuminer les yeux de votre cœur pour vous faire voir quelle espérance vous ouvre son appel... » **(Éphésiens 1,18).**

« Moi, je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie. » **(Jean 8,12)**

Faire mémoire de l'œuvre de Dieu dans ma vie

Bénis le Seigneur, ô mon âme, bénis son nom très saint, tout mon être !

Bénis le Seigneur, ô mon âme, **n'oublie aucun de ses bienfaits ! (Psaume 103, 1-2)**

Sous la conduite de l'Esprit, vivre l'instant présent

Sœur Odette Prevost :

« Vis le jour d'aujourd'hui, Dieu te le donne, il est à toi, vis-le en lui. Le jour de demain est à Dieu, Il ne t'appartient pas. Ne porte pas sur demain le souci d'aujourd'hui.

Demain est à Dieu : remets-le lui. Le moment présent est une frêle passerelle : si tu le charges de regrets d'hier, de l'inquiétude de demain, la passerelle cède et tu perds pied. Le passé ? Dieu le pardonne. L'avenir ? Dieu le donne.

Vis le jour d'aujourd'hui en communion avec Lui ; Et s'il y a lieu de t'inquiéter pour un être bien-aimé, regarde le dans la lumière du Christ ressuscité. »

Saint Thérèse d'Avila :

« Que rien ne te trouble, que rien ne t'épouvante, tout passe, Dieu ne change pas, la patience obtient tout ; celui qui possède Dieu ne manque de rien : Dieu seul suffit. Élève ta pensée, monte au ciel, ne t'angoisse de rien, que rien ne te trouble ».